



Beauty Guide da quarentena

COLOCANDO SUA BELEZA EM ORDEM

Do que se trata



Você está de quarentena (ou tentando!), e eu pensei em uma maneira de te ajudar a manter tudo que envolve a sua beleza em dia, enquanto não podemos retomar nossas produções poderosas de make e cabelo!

Se você faz parte do grupo que segue trabalhando normalmente e a vida continua agitada, sem problemas! Foque nas suas prioridades agora e volte à esse material quando tiver um tempinho livre. Tá tudo bem!

Mas, se você está buscando um incentivo à mais para organizar de vez sua vida quando o assunto é maquiagem, sua hora chegou!

Mãos à obra

VAMOS COMEÇAR PELA LIMPEZA DOS PINCÉIS?

É o momento ideal pra ficar livre dessa tarefa, né? É bem chatinha, mas extremamente necessária para manter sua pele saudável e a aplicação dos seus produtos perfeita.



“

**POR QUE É TÃO
IMPORTANTE USAR
PINCÉIS LIMPOS?**

Pincéis sujos não aplicam ou esfumam bem seus produtos, além de aumentarem a acne. Como se não bastasse, a sujeira e poeira que acumulam nas cerdas e são espalhadas pelo seu rosto, também podem causar alergias e outras reações na pele.

PASSO A PASSO

1. POR ONDE COMEÇO?

Deixar de molho - não deixe molhar os cabos, apenas as cerdas! - os pincéis mais sujos (base, corretivo, blush, bronzer) em um potinho com água morna e detergente. Deixe por alguns minutos até ver que a água está bem suja.

2. LAVANDO

Na pia, enxágue/molhe as cerdas de todos os pincéis, inclusive dos que não ficaram de molho. Em seguida, aplique Shampoo Johnsons Baby (o amarelinho!) nas mãos e esfregue cada pincel. Enxágue e repita quantas vezes forem necessárias.

3. SECAGEM

Tire, delicadamente, o excesso de água das cerdas com uma toalha. Depois, organize as cerdas dos pincéis para que fiquem o mais parecidas com seus formatos originais e coloque todos deitados, com a parte das cerdas para fora da bancada para não amassar e perder o formato.

4. FINALIZAÇÃO

Os pincéis levam cerca de 24h para secarem totalmente. Se precisar usá-los antes disso é só conferir com as mãos se já estão secos. Idealmente, os pincéis de uso diário devem ser lavados 1 vez por semana. Se não for possível, 1 vez por mês.

LAVANDO AS ESPONJAS

Esponjas de maquiagem devem ser, idealmente, lavadas a cada uso, pois acumulam bactérias facilmente. No mínimo, lavar toda semana ou a cada 2-3 usos.

DICA: A esponja da marca Beauty Blender faz sim diferença e é a melhor do mercado. Nunca achei uma comparável.

DICA 2: Enquanto estiverem úmidas, nunca guarde as esponjas em gavetas ou caixas fechadas. Elas mofam com facilidade.

1.

Minha maneira favorita de lavar minhas esponjas é usando o Solid Cleanser, sabonetinho em barra da própria marca Beauty Blender.

2.

Um jeito "caseiro", mas igualmente eficaz, é molhar bem a esponja (até que ela cresça de tamanho) com água morna e esfregar, cuidadosamente, em um sabonete em barra, sabonete líquido ou até detergente, até que a água saia limpa na hora de enxaguar .

PINCÉIS ESSENCIAIS

Vamos conferir se sua coleção está completa?

PELE

- 1 pincel de base (ou esponja)
- 1 pincel de corretivo (ou esponja)
- 1 pincel de pó grande
- 1 pincel de pó menor (para áreas menores do rosto)

ROSTO

- 1 pincel de blush em pó
- 1 pincel de bronzer/contorno em pó
- 1 pincel de iluminador em pó
- 1 pincel de blush cremoso
- 1 pincel de bronzer cremoso

OLHOS

- 1 ou 2 pincéis de depositar sombra
- 1 pincel de esfumar pequeno
- 1 ou 2 pincéis de esfumar médio
- 1 pincel- lápis
- 1 pincel de precisão/detalhe
- 1 pincel chanfrado de sobrancelhas
- 1 pincel para delineador em gel

EXTRA:

Quer saber exatamente quais pincéis comprar (marcas, modelos, onde comprar) não deixe de conferir meu curso online, "[Maquiagens de 8 minutos](#)"! É só clicar [aqui](#)!

Marcas de pincel



É claro que tenho algumas favoritas e vou compartilhar com vocês:

IMPORTADOS:

- 1 - Morphe: qualidade im-pe-cá-vel e preço justo! Entrega no Brasil e algumas lojinhas de maquiagem daqui também têm os pincéis da marca, é só procurar!
- 2 - Coastal Scents: marca bem baratinha e de ótima qualidade pra grande maioria dos pincéis! Entrega no Brasil. Uso muito os pincéis de esfumar sombra da marca!
- 3 - Real Techniques: marca inglesa impecável nos pincéis. Fácil de achar online no Brasil!
- 4 - MAC: não dá pra não citar a marca pela qualidade. Mas não se iludam, zero necessário!

NACIONAIS:

- 5 - Macrilan: uso muito e a-do-ro! Preço imbatível e super fácil de achar, online e em lojas.
- 5 - DAYMAKEUP: na minha opinião, melhor qualidade do Brasil. Comparável à MAC e Morphe.
- 6 - Klass Vough: também excelente opção para profissionais e uso pessoal.

ORGANIZANDO

**PINCÉIS LIMPOS, AGORA VOU TE AJUDAR A ORGANIZAR SUAS
MAQUIAGENS E PRODUTOS DE BELEZA DA MANEIRA MAIS
OTIMIZADA POSSÍVEL:**

LET'S GO!

Você sabe tudo o que tem? Provavelmente não. Comece selecionando o que fica e o que sai da sua coleção de maquiagem. O que você realmente usa e o que você sempre acha que vai usar, mas pode fazer outra pessoa mais feliz? Vale reservar um cantinho pra guardar produtos que você não usa, mas com os quais tem uma super conexão afetiva! Sou defensora das lembranças e tenho esse "setor" nas minhas makes!

Confira as datas de validade dos produtos! Na próxima página te ensino mais sobre isso!

A melhor maneira de se organizar para facilitar sua vida na hora de se maquiar, é dividindo os produtos por categorias: todas as bases em uma caixinha/gaveta, os corretivos em outra, blushes em outra, etc.

Também gosto muito de manter, em uma bandejinha/pratinho ou gaveta mais acessível, os produtos que mais uso no meu dia-a-dia. Isso me ajuda muito na correria, quando eu não quero pensar muito!

DETALHANDO...

VALIDADE

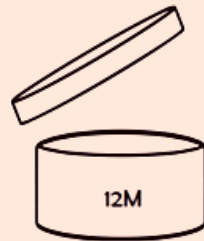
Os maiores indicadores - e os que eu mesma sigo - de que um produto está vencido, são: cheiro, consistência e textura. Mudou algum desses? Lixo!

DICA VALIOSA

Guardar maquiagem no banheiro não é uma boa idéia. A umidade do ambiente colabora muito para diminuir a durabilidade dos produtos.



Cosméticos **importados** apresentam suas datas de validade de maneira diferente. Basta procurar pelo seguinte símbolo na embalagem:



12M = 12 meses de validade à partir do dia em que foi aberto.

DICA VALIOSA 2

Se puder, procure guardar todos os seus produtos em gavetas ou caixinhas fechadas, inclusive os pincéis! Assim, eles não acumulam poeira e facilita a manutenção!

FINALIZANDO...



Pronto!

Agora você já tem o caminho das pedras para se organizar quando o assunto é maquiagem e produtos de beleza em geral!

Quando colocar as dicas em prática, não esquece de postar no Instagram e me marcar no [@sofiaclementino](https://www.instagram.com/sofiaclementino)! Amo ver os produtos que vocês usam e como organizam!

Não deixe de me seguir por lá também para se inspirar para as próximas produções - pós corona! - e não perder as dicas e truques de beleza que sempre posto! É só clicar [aqui](#)!

Não menos importante, minha página do Pinterest também está cheeeia de referências lindas de maquiagem, cabelo, decoração, moda... é só clicar [aqui](#) e vamos trocar figurinhas!

PRECISA APRENDER A SE MAQUIAR?

Se ainda quiser aproveitar a quarentena pra aprender DE VEZ a se maquiar de forma descomplicada, com técnicas muito fáceis e práticas - de verdade! - não deixe de conferir meu curso online, "[Maquiagens de 8 Minutos](#)", clicando [aqui!](#)

Tô muito, mas muuuito orgulhosa dele! Consegui compilar TUDO de mais prático que eu sempre quis passar pra vocês!

No curso, você vai aprender 10 maquiagens pra fazer em até 8 minutos, pra TODAS as ocasiões possíveis! Práticas, modernas e elegantes, sempre!

Além disso, 3 aulas bônus que abordam tu-do sobre [pincéis](#), [bases](#) e [corretivos](#)!

É só clicar [aqui](#) e aproveitar o conteúdo!

OBS: O acesso ao curso é vitalício! Você pode assistir às aulas quando quiser!

OBS 2: O curso está com o valor especial de lançamento - e imperdível, devo dizer! -, então agora é a hora de aproveitar!

Para comprar: www.sofiaclementino.com.br



**Por hora é isso, espero ter sido útil pra você!
Mal posso esperar para estarmos juntas e criando nossas produções
novamente!**

Vamos continuar nosso papo pelo Instagram - [@sofiaclementino](#)?
Ah, e se tiver alguma dúvida sobre esse material, também fique à
vontade pra me perguntar por lá, viu?
Te espero!

Um beijo e até breve,

Sofia Clementino





contatos:

Instagram: @sofiaclementino

Whatsapp: (31) 99401-3409

E-mail: contato@sofiaclementino.com.br

Curso online: www.sofiaclementino.com.br